

Как обуздать разрушительные ЭМОЦИИ



Практическая помощь при приступах гнева и
других эмоциях, разрушающих отношения

Семинар «Как обуздать разрушительные эмоции»

Ведущий: _____

Гнев проявляется в разных формах. Одни, подобно вулкану, извергают его лавиной; другие носят в себе, страдая от депрессий и недомоганий; третьи выражают гнев пассивно-агрессивно, обидными словами и сарказмом.

Этот курс поможет определить, как вы справляетесь со своим гневом, а также вооружит ценными библейскими навыками, чтобы выразить гнев подобающим образом и правильно относиться к тем, кто гневается на вас.

Время проведения _____

Место проведения _____